

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL JAMIR DA LUZ**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



**NATAÇÃO**

00 : 28 : 36

**Ritmo**

**01:54** 100/m



**CICLISMO**

01 : 40 : 14

**Velocidade média**

**35,92** km/h



**CORRIDA**

01 : 32 : 12

**Ritmo**

**05:45** min/km



**TEMPO**

03 : 41 : 02

**T1**

**T2**



**Colocação GERAL**

**54**



**Colocação FAIXA ETÁRIA**

**10**

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **CPH BRASIL**